

# LES OCTOFUN RITUALISENT LA GRATITUDE

La gratitude, c'est un joli mot qui veut dire merci. Les chercheurs ont constaté que les personnes qui disent MERCI tous les jours sont plus heureuses.

Voici un pot à remplir tout au long de l'année de petits mots de gratitude pour augmenter votre bonheur.

