VIVRE UNE MERVEILLEUSE ANNÉE AU FIL DES MOIS !

AOÛT

J'adopte un vocabulaire positif et constructif.

SEPTEMBRE

Mes yeux captent la beauté de ce qui m'entoure.

OCTOBRE

Je ritualise les bonnes attitudes.

DÉPART

JUILLET

Je me connecte à l'instant présent le plus souvent possible.

ARRIVÉE

NOVEMBRE

Je me pose des questions qui me permettent d'avancer.

JUIN

Je respecte chacun et je m'enrichis de ces différences.

DÉCEMBRE

Je m'émerveille de ce que la nature nous offre.

JANVIER

Chaque soir, je dis merci pour les trois plus beaux moments de ma journée.

© Octofun®

MAI

Je suis respectueux et bienveillant avec moi-même.

AVRIL

J'apprends de mes erreurs.

MARS

Je sème la musique comme engrais dans mes activités.

FÉVRIER

Je prends soin de mon corps (par la nourriture, le sommeil, l'activité physique...).