



## DÉCOUVREZ LES FORMATIONS OCTOFUN EN LIGNE !

Faisant face à de plus en plus de demandes de formations en ligne, nous avons décidé de nous lancer ! Au travers de quatre modules, venez vous plonger dans l'univers Octofun.

### OÙ ?

Où vous voulez puisque la formation aura lieu en ligne, via l'application gratuite Zoom.

### QUAND ?

**Module 1** : mercredi 5 août de 17h à 18h30 (heure belge)

**Module 2** : jeudi 6 août de 17h à 18h30 (heure belge)

**Module 3** : lundi 10 août de 17h à 18h30 (heure belge)

**Module 4** : mercredi 12 août de 17h à 18h30 (heure belge)

### IL Y A QUOI AU PROGRAMME ?

Comme la formation se veut avant tout interactive et pratique, Françoise lancera régulièrement des défis aux participants. Après chaque module, vous aurez accès au PDF de la présentation ainsi qu'aux outils Octofun utilisés pendant la session.

#### **MODULE 1 : INTRODUCTION AUX INTELLIGENCES MULTIPLES AVEC LES OCTOFUN**

- Revisiter la définition de l'intelligence
- Les idées essentielles du mieux apprendre
- Les principes de base des intelligences multiples
- Chaque intelligence à la loupe : définition, différents aspects, exemples concrets
- Comment introduire concrètement les Octofun

L'objectif visé est d'aider les apprenants à stimuler leur potentiel en alliant sens, plaisir et engagement.

## **MODULE 2 : LES INTELLIGENCES MULTIPLES EN PRATIQUE AVEC LES OCTOFUN**

Durant cette formation Françoise proposera des exemples concrets pour aborder :

- une compétence en exploitant les intelligences multiples et
- un thème en exploitant les intelligences multiples.

Françoise vous expliquera également comment utiliser les intelligences dominantes au service des intelligences plus faibles.

## **MODULE 3 : LA MÉTACOGNITION EN LIEN AVEC LES INTELLIGENCES MULTIPLES**

- Qu'est-ce que la métacognition ?
- Comment valoriser l'attention et la mémorisation des informations ?
- Les 4 étapes pour apprendre : mise en projet, perceptions, évocations et restitutions
- Comment mettre en place concrètement ces 4 étapes ?
- Suggestion de quelques jeux qui permettent d'automatiser ces 4 étapes.

L'objectif est d'aider l'apprenant à devenir acteur de son apprentissage, le guider pour qu'il puisse activer les processus mentaux qui lui conviennent.

## **MODULE 4 : LA PSYCHOLOGIE POSITIVE À TRAVERS LES INTELLIGENCES MULTIPLES**

- Définition de la psychologie positive
- Les 3 déterminants du bien-être
- Les objectifs de la psychologie positive
- Éléments qui déterminent le bonheur
- Points communs des gens heureux
- La psychologie positive en pratique par les Octofun : pour chaque Octofun, un outil psychologie positive sera proposé.

L'objectif visé est d'améliorer le bien-être et viser l'épanouissement de la personne.

## **COMBIEN ?**

**30 euros** pour un module au choix ou **100 euros** pour les 4 modules.

Paiement uniquement par virement bancaire sur le compte qui vous sera communiqué.

## **INSCRIPTION**

Il suffit de compléter le formulaire en ligne suivant : <https://forms.gle/8ds6K5ezQLiDaNBE8>

NB : La formation n'ouvre pas le droit de devenir formateur Octofun®, mais elle donne tous les ingrédients pour que vous puissiez aller plus loin dans l'utilisation des Octofun® dans votre quotidien.