


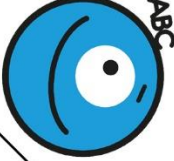




 <p>Les points positifs</p>	 <p>Les flexions du pied</p>	
 <p>Le crayonnage en miroir:</p>	<p>La respiration ventrale</p>	 <p>Les points d'enracinement</p> <p>Les 8 couchés</p> 	
	 <p>Les bâillements énergétiques</p>	 <p>Lq pompe du mollet</p>	