



## LE VTT POUR SENSIBILISER À L'ÉCOLOGIE

Un prof de sport propose à ses élèves des sorties VTT et des courses d'orientation facultatives pour les sensibiliser à l'écologie. Selon lui, « on apprend mieux à travers l'expérience, l'émotion que l'on ressent en roulant dans la nature ou en forêt, qu'à travers des cours théoriques en éducation civique par exemple. Les profs de sport sont ceux qui peuvent donner du sens à tout ça ».



### DÉFI MÉLOFUN À l'écoute des sons environnementaux

C'est le moment d'enfiler des vêtements chauds ! Profite d'une sortie en vélo ou d'une promenade pour écouter et recenser les sons environnementaux.

Qu'entends-tu autour de toi ?



© Octofun®



## 10 NOUVELLES RÉSERVES DE BIOSPHERE

En 2023, l'UNESCO a désigné 10 nouvelles réserves de biosphère. Le réseau mondial compte désormais 748 sites dans 134 pays, dont 23 transfrontières. Chaque réserve de biosphère vise à préserver la biodiversité, sauvegarder les écosystèmes et lutter contre le dérèglement climatique, tout en améliorant les conditions de vie des populations locales. Dans ces zones, on encourage par exemple l'agroécologie, les sources d'énergie renouvelables et les industries vertes.



### DÉFI 3DFUN C'est quoi la biodiversité ?

Les réserves de biosphère favorisent notamment la biodiversité.

Selon toi, que signifie le mot « biodiversité » ?

Voici la réponse en vidéo :



© Octofun®



## RALENTISSEMENT DE LA DÉFORESTATION EN AMAZONIE

La déforestation en Amazonie brésilienne est à son niveau le plus bas depuis 5 ans.

Une bonne nouvelle pour le poumon vert de notre planète, qui voit la déforestation diminuer de plus de 22% par rapport à l'année dernière. Même si on est encore loin de la promesse faite d'atteindre 0% de déforestation en 2030.



### DÉFI FUNÉGO La forêt et moi

Qu'est-ce que tu aimes le plus dans la forêt ? Existe-t-il une espèce d'arbre que tu apprécies particulièrement ?

Quand tu es dans une forêt, comment te sens-tu ?



© Octofun®



## DES MOUTONS POUR MAINTENIR LA SURVIE DES ALPAGES

Dans les Alpes suisses, les pâturages contribuent depuis des siècles à maintenir, voire à enrichir, la biodiversité locale.

La Suisse investit plus de 150 millions d'euros pour maintenir le pastoralisme traditionnel avec vaches et moutons. Sans cela, les prairies laissées à l'abandon se voient envahies par la bruyère et le genévrier, l'embroussaillage pouvant atteindre jusqu'à un millier d'hectares de pâturages par an.



### DÉFI ALPHAFUN Virelangue

Amuse-toi avec ce virelangue :

Ton mouton boucle tout à coup  
et ton bouc tombe à Tombouctou.



© Octofun®



## MULTIPLICATION DES GRAINOTHÈQUES

Les grainothèques sont nées aux États-Unis dans les années 2000 et fleurissent un peu partout en Europe désormais. C'est un système d'échange de graines, gratuit et ouvert à tous. Chacun peut déposer et prendre des graines de fleurs, légumes, fruits ... Un bon plan pour le jardin, pour préserver la biodiversité, mais aussi pour le voisinage, puisque c'est l'occasion créer du lien en apprenant à reproduire et récolter les différentes semences.



### DÉFI VITAFUN Que mange-t-on ?

Tu sais sûrement que les graines sont comestibles. Quelles autres parties des végétaux peut-on manger ? Découvre-le au travers de la roue Vitafun que nous te proposons de compléter et que tu peux télécharger en scannant le QR code.



© Octofun®



## TOUT UN QUARTIER ZÉRO DÉCHET

À Lyon (France), tout un quartier expérimente le zéro déchet depuis plus d'un an. Ecoles, restaurants, bibliothèque, citoyens ... tout le monde s'y met pour réduire la production de déchets. Par exemple, les habitants se prêtent leur appareil à raclette ou leur perceuse au sein de leur immeuble ; les clients des restaurants viennent avec leur propre contenant pour récupérer les restes de leur repas.



### DÉFI MULTIFUN Tout un quartier zéro déchet

À plusieurs, engagez-vous à mettre en place une action pour réduire les déchets. Inspirez-vous des 5R :

**R**efuser  
**R**éduire  
**R**éutiliser  
**R**ecycler  
**R**endre à la terre



© Octofun®



## PLUS DE VÉGÉTAL DANS L'ASSIETTE DES EUROPÉENS

En Europe, la tendance alimentaire est enfin au manger mieux et à l'alimentation durable.

Le premier constat est l'augmentation de la consommation de végétaux, avec 22% d'augmentation entre 2020 et 2022. Un record pour le secteur !



### DÉFI BODYFUN Cuisiner un burger végétal

As-tu déjà testé les burgers végétal ? Nous te proposons de réaliser la recette suivante, pour créer un délicieux burger à la betterave (promis, c'est délicieux).



© Octofun®



## LE RETOUR DE LA GRUE ANTIGONE

Alors que la grue Antigone était au bord de l'extinction il y a environ 50 ans, avec seulement quelques individus vivant en captivité, 140 grues ont été réintroduites dans leur habitat naturel depuis 2011, en Asie du Sud-Est.

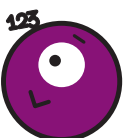
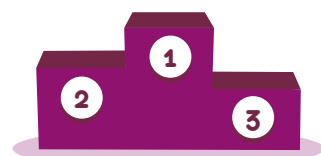
A Noël dernier, ce sont encore 13 grues qui ont été libérées en Thaïlande.



### DÉFI MATHIFUN Le plus grand oiseau du monde

La grue Antigone est le plus grand oiseau volant du monde. Elle peut atteindre 1m80 de haut.

Remplis le podium suivant avec les plus grands oiseaux du monde :



© Octofun®



## CRÉATION D'UN LABEL ANTI-GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Pour lutter contre le gaspillage dans la distribution alimentaire, le gouvernement français avait adopté une loi en 2020 et a désormais mis en place un label national « anti-gaspillage alimentaire ». Les enseignes pourront obtenir le label en fonction des performances de réduction des déchets et du gaspillage qu'elles mettront en place.



### DÉFI ALPHAFUN Pub anti-gaspillage

À partir du support de ton choix, invente une publicité ou un slogan « anti-gaspi » à diffuser autour de toi.



© Octofun®



## UN REPAIR CAFÉ DANS LES ÉCOLES

À Bruxelles (Belgique), l'initiative « un Repair Café dans mon école » a vu le jour et continue encore cette année dans les écoles secondaires. Un Repair Café est une rencontre qui permet de bricoler ensemble, créer des liens entre élèves, enseignants, parents et/ou habitants du quartier, apprendre à travailler de manière autonome, développer sa créativité et bien sûr réparer. Une belle façon de sensibiliser aux enjeux écologiques.



### DÉFI MULTIFUN Atelier philo

L'atelier philo t'amène à réfléchir sur un thème tout en accueillant les idées des autres. Débattiez ensemble sur la phrase suivante : « Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas ». Nous t'invitons à consulter sur notre site les quelques règles à respecter pour avoir un cadre bienveillant.



© Octofun®



## UNE NOUVELLE ESPÈCE DE PAPILLON

Dans la forêt amazonienne du sud-ouest, des biologistes ont découvert deux nouvelles espèces de papillons aux ailes orange, dotées de taches sombres ressemblant à des yeux. Pour cette raison, ces insectes ont été nommés Saurona, en référence à Sauron (Le Seigneur des anneaux). Une référence connue pour attirer l'attention du public ... d'autant plus quand on sait que les papillons du monde entier sont menacés par la perte d'habitat et les effets du changement climatique.



### DÉFI MÉLOFUN Cup song

Écoute la chanson « L'effet papillon » de Bénabar, puis crée une cup song pour l'accompagner.



© Octofun®



## MOINS DE PLASTIQUE DANS LES OCÉANS

L'été dernier, une étude a révélé qu'il y avait moins de plastique dans nos océans. Chaque année, 500 000 tonnes de plastique finissent dans les océans, contre 4 à 12 millions de tonnes estimées jusque-là.

Par contre, de gros efforts doivent encore être faits : les plastiques restent plus longtemps dans les océans.



### DÉFI FUNÉGO Le plastique dans ma maison

As-tu peu ou beaucoup de plastique chez toi ?  
Fais une liste du plastique présent dans ta maison.  
Pourrais-tu trouver des alternatives ?



© Octofun®



## UN FOUR SOLAIRE DANS UN RESTAURANT

À Marseille (France), une guinguette a décidé de cuire ses plats avec des fours solaires. Poulet, tartes tatin, légumes ... tout est cuit grâce à ce four économique et écologique.

Le succès de cette initiative sur les trois dernières années leur a inspiré la construction du premier restaurant solaire « en dur » d'Europe, qui sera inauguré en mai 2024.



### DÉFI BODYFUN Attrape-soleil

Le soleil est une source d'inspiration inépuisable ... Et si tu en profitais pour créer à partir du soleil ?

Nous te proposons donc de réaliser un attrape-soleil de Noël. Tu trouveras ci-dessous quelques idées printanières à adapter à la saison.



© Octofun®



## UNE ÉCONOMIE DE PLUS EN PLUS VERTE

L'économie luxembourgeoise devient de plus en plus verte, en se concentrant sur la prévention, la réduction et l'élimination de la pollution ou toute autre dégradation de l'environnement. D'ailleurs, l'économie verte croît plus rapidement que l'ensemble de l'économie luxembourgeoise.

Par exemple, on voit la multiplication des constructions de maisons passives.



### DÉFI 3DFUN Dessin en symétrie

Sur une feuille quadrillée, trace une grande ligne verticale au milieu, puis dessine un demi-maison sur la partie de gauche. Ensuite, passe la feuille à ton voisin qui doit dessiner l'autre moitié en symétrie par rapport à l'axe central.



© Octofun®



## PETITE VICTOIRE POUR LES CACHALOTS

L'une des plus grandes compagnies maritimes d'Europe a décidé de modifier ses itinéraires et de ralentir la vitesse de ses navires, dans le but de réduire le risque de collision avec les cachalots, une espèce menacée d'extinction en Méditerranée orientale. Les changements prévus, appliqués avec effet immédiat, devraient réduire de moitié le risque de collision des navires avec les cachalots dans les eaux grecques.



### DÉFI VITAFUN Les cétacés

Le cachalot est un mammifère marin. C'est le plus gros des cétacés à dents, à ne pas confondre avec les cétacés à fanons. Peux-tu citer 3 autres cétacés à dents ?



© Octofun®



## NON AU PÉTROLE

Suite à un référendum d'initiative populaire, le gisement de pétrole situé dans le parc naturel du Yasuni (Equateur) devra arrêter sa production. C'est une belle victoire pour l'une des réserves naturelles les plus riches en biodiversité du monde, qui s'étend sur un million d'hectares au cœur de l'Amazonie équatorienne.



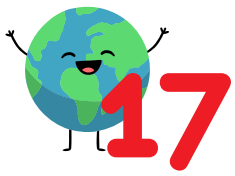
### DÉFI MATHIFUN Trouver l'intrus

Fais une liste de quatre produits dérivés du pétrole, en y insérant un intrus ... à faire deviner aux autres.

C'est l'occasion de se rendre compte que le pétrole est partout ... ou presque.



© Octofun®



## PLUS LIBRE CIRCULATION DES ANIMAUX SAUVAGES

En Sologne (France), les clôtures implantées dans des zones naturelles ou forestières sont maintenant réglementées, pour permettre une meilleure circulation des animaux sauvages. Ainsi, les grillages doivent se trouver à minimum 30 cm du sol et ne peuvent pas dépasser 1,2 m.



### DÉFI BODYFUN Mime

Pour ce défi, nous te proposons de mimer le déplacement des animaux.

Tu peux télécharger quelques exemples ci-dessous.



© Octofun®



## DE LA CANTINE AU COMPOST

À Entre-Deux (La Réunion), les restes des repas dans les cantines des écoles de la commune sont récupérés et transportés en vélo électrique pour être transformés en compost.

Cette initiative permet de lutter contre le gaspillage alimentaire, favoriser le tri par les élèves et produire un engrais de qualité pour les agriculteurs.



### DÉFI MULTIFUN Chaine de gratitude

Qui peux-tu remercier pour ce que tu as dans ton assiette aujourd'hui ? Crée une chaîne de gratitude.



© Octofun®



## PROTECTION DU DERNIER FLEUVE SAUVAGE D'EUROPE

En Albanie, le fleuve Vjosa vient d'être déclaré « parc national » par le gouvernement alors qu'il était fortement menacé par les activités humaines. C'est une excellente nouvelle puisque c'est le dernier fleuve sauvage d'Europe. C'est la première fois qu'un cours d'eau reçoit un si haut niveau de protection : de quoi préserver la biodiversité qui y règne.



### DÉFI 3DFUN Les cours d'eau

À partir d'une feuille blanche, dessine les cours d'eaux suivants : la mer, une rivière, un fleuve et un ruisseau.



© Octofun®



## TRANSPORTS EN COMMUN GRATUITS

Le Luxembourg est le premier pays au monde à avoir rendu les transports en commun gratuits dans tout le pays.

Les habitants affirment que la gratuité des transports les incite à laisser leur voiture à la maison. Tout bénéfice pour la planète !



### DÉFI MATHIFUN Mes kilomètres en diagramme

Réalise un diagramme circulaire (camembert) des kilomètres que tu parcoures sur la semaine, en fonction des différents modes de transport (marche, vélo, voiture, bus, etc.).

Qu'utilises-tu le plus ?



© Octofun®



## OSE LE VERT !

De plus en plus d'écoles retirent le béton de leur cour de récréation pour le remplacer par du vert.

Entre 2019 et 2023, ce sont 188 écoles de Wallonie (Belgique) qui ont bénéficié du programme « Ose le vert, recrée ta cour », qui accompagne les écoles dans l'aménagement de leurs espaces scolaires extérieurs, afin d'y amener du vert et de la biodiversité. Cela permet aussi de stimuler le contact des enfants avec la nature, en temps libre et d'apprentissage.



### DÉFI MÉLOFUN Pousse la chanson

Retirer le béton pour favoriser le vert, cela nous a fait penser à une chanson engagée de Yannick Noah : Aux arbres citoyens. Nous te proposons de chanter cette chanson, qui promeut la préservation de l'environnement et la biodiversité.



© Octofun®



## L'OURS À LUNETTES

Les habitants d'un petit village d'Equateur (Yunguilla) ont décidé de ne plus tuer les prédateurs de leurs vaches : les ours à lunettes. Cet animal en danger d'extinction est la seule espèce d'ours d'Amérique du Sud. Il est désormais protégé par les villageois, qui en ressortent aussi gagnants : l'ours à lunettes attire les touristes qui peuvent admirer l'animal dans son milieu naturel et permet de générer plus de revenus que l'agriculture. Ainsi, cette manière de fonctionner préserve la nature et améliore la qualité de vie des habitants.



### DÉFI ALPHAFUN Histoire d'ours

Les ours à lunettes doivent leur nom aux taches blanches qui entourent leurs yeux. Invente une histoire amusante qui explique pourquoi cet ours a des lunettes.



© Octofun®



## TA BONNE NOUVELLE

Nous sommes curieux : as-tu vu passer une bonne nouvelle pour la Terre durant l'année écoulée ?

Si tu ne te souviens de rien en particulier, fais une recherche et partage-la autour de toi pour la faire rayonner.

Plus nous serons nombreux à propager ces bonnes nouvelles, plus il y aura de personnes qui s'engageront dans cette voie-là.



### DÉFI FUNÉGO Et toi dans tout ça ?

De ton côté, qu'as-tu fait comme nouveau geste respectueux la planète ?



© Octofun®



## L'ESPOIR POUR LES DAUPHINS DE RIVIÈRE

11 pays d'Amérique du Sud et d'Asie viennent d'adopter un accord historique en faveur des dauphins d'eau douce, qui connaissant une chute de 73% de leur population depuis les années 1980.

Les états engagés promettent notamment de développer et d'augmenter le financement de mesures visant à éradiquer les filets maillants, à réduire la pollution, à étendre la recherche et à augmenter les zones protégées.



### DÉFI VITAFUN L'empathie des animaux

Et si on s'inspirait de l'empathie des animaux pour accepter les autres tels qu'ils sont, mais aussi pour adopter un comportement adapté lors d'un conflit ? En cas de discord, quel animal te correspond le plus ?

- le lion : j'impose ce que je veux !
- le dauphin : la décision se prend ensemble.
- la tortue : je ne prends aucune décision ou je pars.
- le caméléon : je fais ce que l'autre décide.

Inspiration : Université de Paix, Graines de médiateurs : Volume 2.



© Octofun®