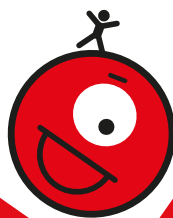
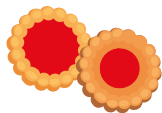


AUTRICHE



Durant tout le mois de décembre, les Autrichiens préparent des biscuits sablés à la confiture : les Linzer Augen (les yeux de Linz).

Les formes et les recettes varient selon les traditions.
Que dirais-tu d'en préparer et d'en déguster ?
Il suffit de scanner le QR code pour avoir la recette.



© Octofun®

RUSSIE



Casse-Noisette est un ballet de Tchaïkovski, un compositeur russe.

Le soir de Noël, Marie reçoit de son oncle un casse-noisette en forme de petit soldat. Pendant la nuit, une merveilleuse féerie commence : dans le salon, les jouets s'animent et le casse-noisette se transforme en prince... Écoute la musique de Casse-Noisette.



© Octofun®

DANEMARK



Au Danemark, toute la famille se rend en forêt pour aller couper le sapin, avant de le décorer d'anges, de lutins et d'étoiles faites en paille.

Et si nous installions le sapin tous ensemble ?
Quand le sapin sera prêt, prends une photo pour garder un beau souvenir de ce moment partagé.



© Octofun®

ALLEMAGNE



En Allemagne, la tradition est d'avoir une couronne de l'Avent, composée de quatre bougies. Chaque dimanche de la période l'Avent, une nouvelle bougie est allumée jusqu'au jour de Noël.

Aujourd'hui, une nouvelle période de l'Avent commence.
Voici donc une bougie à allumer... Que ressens-tu en regardant la flamme bouger ? Quelle est ta météo intérieure ?



© Octofun®

ÉTATS-UNIS



Installe-toi confortablement, ferme les yeux et écoute l'histoire de « La nuit avant Noël ».

C'est le premier conte de Noël qui a été écrit il y a très longtemps (en 1823) et qui nous vient des États-Unis d'Amérique.



© Octofun®



FRANCE

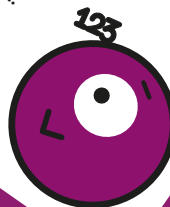


En Provence (France), la coutume veut que, lors du repas de Noël, on termine celui-ci par les 13 desserts de Noël.

Les voici : les noix, les figues séchées, les raisins secs, les dattes, la pâte de coing, les fruits confits, la fougasse sucrée, le nougat blanc, le nougat noir (avec du miel et des amandes grillées), le nougat rouge (à la rose et aux pistaches), les calissons d'Aix (pâtisserie au melon confit), des fruits de saison et une pastèque.

Ils ont tous un point commun sauf un...
Lequel ?

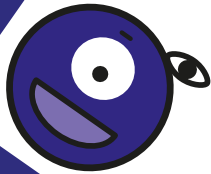
© Octofun®



POLOGNE



En Pologne, la fête de Noël ne peut commencer qu'à l'apparition de la première étoile dans le ciel : la « petite étoile » ou Gwiazdka, en souvenir de l'étoile de Bethléem. Entre les enfants, c'est un véritable concours : quel sera le premier à voir l'étoile ? Sauras-tu retrouver le chemin jusqu'à l'étoile de Bethléem ?



© Octofun®

EUROPE



Le sapin, conifère à feuilles persistantes, est un symbole du triomphe de la nature sur l'hiver et donc de la vie sur la mort. Les arbres de Noël les plus communs poussent tous les deux en Europe : ce sont le sapin blanc et l'épicéa. Voici une petite fiche pour les reconnaître.



© Octofun®

LANGUE DES SIGNES

Dans de nombreux pays, on utilise la langue des signes pour les personnes malentendantes. Nous te proposons donc Noël est aussi l'occasion de s'adapter aux autres. Nous te proposons donc d'apprendre à souhaiter un joyeux Noël en langue des signes.

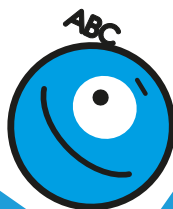


© Octofun®

MONDE



Le 25 décembre, nous souhaitons un joyeux Noël au monde entier. Connais-tu quelqu'un qui sait dire Joyeux Noël dans une autre langue ? Écoute comment on souhaite un joyeux Noël dans différentes langues.



© Octofun®

FINLANDE



Voici la deuxième bougie de l'Avent...
Sais-tu que le Père Noël passe le plus clair de son temps au
Village du Père Noël à Rovaniemi, en Laponie (Finlande).
C'est là qu'il prend soin de sa mission : améliorer le bien-être et la
gentillesse des enfants et des adultes, ainsi que répandre le message de
bonne volonté de l'esprit de Noël.



Et toi ? Quel serait ton message pour Noël ?

© Octofun®

SLOVÉNIE



Durant les fêtes, les Slovènes chantent beaucoup,
avec un grand répertoire de chants de Noël. Les chorales se retrouvent
autour des crèches pour chanter et ainsi porter bonheur.
Écoute la première chanson en slovène... La reconnais-tu ?
Écoute ensuite la même chanson en français.



1



2



© Octofun®

ESPAGNE

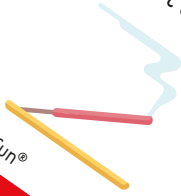


En Espagne, ce sont les Rois mages qui apportent les cadeaux
aux enfants sages à l'aube du 6 janvier.

Dans la tradition chrétienne, les Rois mages sont des astronomes
venus de Bethléem pour adorer Jésus peu après sa naissance.

Ils lui offrent de l'encens, de la myrrhe et de l'or.
C'est le moment de faire fonctionner un de tes sens : l'odorat !

Voici un bâton d'encens à brûler ...
Ferme les yeux et perçois son odeur.



© Octofun®

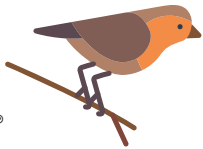


CROATIE



En Croatie, une coutume assez répandue consiste à placer sur la table un
récipient rempli d'eau et de blé jusqu'à Noël. Ce bol est ensuite
placé sous l'arbre de Noël et donné aux oiseaux après les fêtes.

Et si tu préparais le Noël des oiseaux ?
Tu trouveras ici quelques idées toutes simples.



© Octofun®



ISLANDE

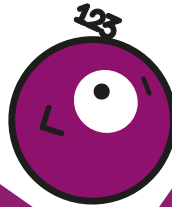


En Islande, ce sont les 13 lutins Jólásvæinar qui commencent à gâter les enfants 13 jours avant Noël. Chaque soir, l'un d'entre eux descend de la montagne jusqu'au village pour glisser une petite sucrerie dans les souliers laissés devant la porte par les enfants. À partir de Noël, un lutin par jour remonte dans la montagne. Énigme : Quel jour les lutins seront-ils tous repartis ? Est-ce un jour de fête particulier ?



© Octofun®

Réponse : Les lutins seront tous repartis le 6 janvier ... le jour de l'Épiphanie !



MONDE



Comme tu as pu le remarquer, les traditions de Noël sont différentes dans chaque pays. Ce qui reste le plus important, c'est d'ouvrir notre cœur à l'esprit de Noël. Nous avons créé un acrostiche sur ce thème...

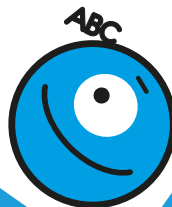


Nous ouvrons grand nos oreilles
Oh oh oh ... fait le Père Noël
Ensemble nous l'attendons
Les yeux pleins d'étoiles

Et maintenant à ton tour !



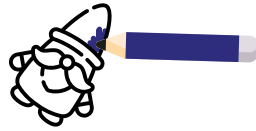
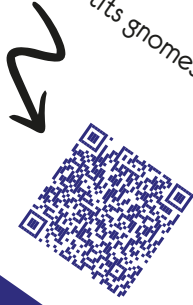
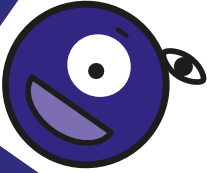
© Octofun®



SUÈDE



En Suède, c'est un lutin appelé Jul Tomte qui distribue les jouets.
La nuit de Noël, pour accueillir celui-ci lors de sa tournée, les Suédois ont
pour habitude d'accrocher de petites figurines sur les vitres et d'installer
des lumières scintillantes et des petits gnomes sous le sapin.
Colorie des petits gnomes pour décorer les fenêtres.



© Octofun®

CANADA



Voici la troisième bougie de l'Avent... Au Canada, des milliers de
lumières illuminent les villes à l'époque de Noël.
Inspire-toi de cette bougie pour faire un exercice de sophrologie,
qui peut t'aider lorsque tu as besoin de te recentrer.

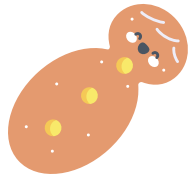


© Octofun®

BELGIQUE



En Belgique, durant la période des fêtes, il est de coutume de déguster au petit-déjeuner des cougnous qui sont des pains sucrés dont la forme rappelle celle de l'enfant Jésus.
Et si tu organisais un petit-déjeuner de Noël, où chacun amène quelque chose à partager ?



© Octofun®

GUATEMALA



Au Guatemala, une jolie tradition consiste à ce que chacun construise une crèche à l'aide de matériaux naturels.
Nous t'invitons à décorer une crèche avec des matériaux trouvés dans la nature (branches, feuilles, petits cailloux...)



© Octofun®

CHINE



Les Chinois décorent leur arbre de Noël, appelé « arbre de lumière », avec de délicates guirlandes de papier et des mini-lanternes.
Crée ta propre guirlande de languettes de papier.



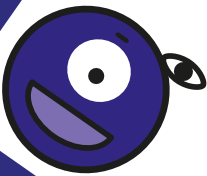
© Octofun®



GRANDE-BRETAGNE



En 1843, Henri Cole n'a pas le temps d'envoyer ses vœux. Il commande alors à un ami une carte de visite illustrée avec les formules « Joyeux Noël » et « Bonne année » et les fait imprimer en grand nombre. Depuis ce jour, des cartes de vœux sont envoyées à travers le monde.
Stimule ta créativité pour réaliser une carte de vœux artistique et l'envoyer à ceux que tu aimes.



© Octofun®

MONDE



La nuit de Noël, le Père Noël s'en va gâter les enfants...
On peut l'entendre arriver grâce aux grelots de son traîneau.
Écoute-les, puis crée ton propre rythme de Noël
avec des grelots ou une clochette. Bon amusement !



© Octofun®

FRANCE



Te souviens-tu du nombre de bougies sur la couronne de l'Avent ?
Voici donc la dernière bougie. La couronne de l'Avent est à présent
prête pour Noël.
Au travers de ce calendrier de l'Avent, tu as pu découvrir
de nombreuses traditions de Noël.
Établis un podium de tes trois traditions préférées.

© Octofun®

