











Réalise
un origami à offrir à

.....

© Octofun®



Cuisine
des biscuits à offrir à

.....

© Octofun®



Accomplis
une danse de la joie avec

.....

© Octofun®



Découvre
la musique préférée de

.....

et écoute-la.

© Octofun®



Chante une chanson
bonne-humeur à

.....

© Octofun®



Fais découvrir à

.....

un chant de Noël
d'un autre pays.

© Octofun®



Que ressens-tu
en pensant à

..... ?

© Octofun®



Partage avec
.....
un de tes astuces
pour te sentir bien.

© Octofun®



..... et toi,
prenez le temps d'identifier
chacun votre météo
intérieure du moment.
Partagez-la uniquement
si vous en avez envie.

© Octofun®



Formule un compliment à

.....

© Octofun®



Si
était un superhéros,
quel serait son pouvoir ?

© Octofun®



Identifie une activité
que tu aimerais vivre avec

.....

© Octofun®

Écris un remerciement à

.....

et offre-le lui.

© Octofun®

Invente une histoire avec

.....

comme personne principal.

© Octofun®

Réalise un acrostiche

avec le prénom de

..... .

© Octofun®



Fais un dessin pour

.....

© Octofun®



Regarde un film que

.....

apprécie particulièrement.

© Octofun®



Prends une photo de toi et

.....

et offre-lui un exemplaire.

© Octofun®

123

Trouve
un point commun entre

.....

et toi.

© Octofun®

123

Trouve un différence entre

.....

et toi qui vous

rend complémentaires.

© Octofun®

123

Découvre une
date importante pour

..... .

© Octofun®



Quel est l'animal préféré de

..... ?

© Octofun®



Si

était un arbre,

lequel serait-il/elle ?

Pourquoi ?

© Octofun®



Découvre un endroit
ressource en plein nature

que

apprécie (forêt, mer,
montagne, lac ...).

© Octofun®